

Menanam kangkung hidroponik sangat mudah dan bisa pakai alat sederhana di rumah. Siapkan wadah atau ember, keranjang plastik kecil, tisu atau kain flanel, benih kangkung, dan pupuk [cite: 0.5.1] AB Mix. Kangkung siap dipanen dalam waktu 20 sampai 30 hari [cite: 0.5.3].  YouTube · Januri Nurhida... +4

Alat dan Bahan

- Benih kangkung.
- Wadah air dan bakul/keranjang plastik.
- Tisu atau kain flanel.
- Nutrisi AB Mix khusus sayuran daun.
- Air bersih.  YouTube · Januri Nurhida... +2

Cara Menanam dan Perawatan

- **Penyemaian:** Alasi keranjang plastik dengan tisu atau kain flanel basah.
- **Tebar Benih:** Letakkan benih kangkung di atas tisu atau flanel secara merata.
- **Kecambah:** Simpan di tempat gelap atau teduh selama 1-2 hari sampai tumbuh tunas.
- **Jemur Matahari:** Pindahkan bibit ke tempat yang kena cahaya matahari langsung.
- **Beri Nutrisi:** Setelah umur 6-7 hari, isi wadah bawah dengan air yang dicampur nutrisi AB Mix (ukuran 300–1.000 ppm) [cite: 0.5.2].
- **Jaga Air:** Tambah air nutrisi jika mulai susut.  YouTube · Januri Nurhida... +4

Panen

- Kangkung siap dipotong atau dicabut saat berumur 20 hingga 30 hari [cite: 0.5.1].
- Batang sudah tinggi dan daun lebat.  YouTube · Januri Nurhida... +4