

Menanam caisim atau sawi hijau secara hidroponik sangat mudah dan cepat. Anda hanya memerlukan alat sederhana seperti rockwool untuk semai, netpot dengan kain flanel, larutan nutrisi AB Mix, dan wadah air. Caisim bisa dipanen dalam waktu 30 hingga 40 hari setelah pindah tanam. [YouTube · Januri Nurhida... +4](#)

Alat dan Bahan Utama

- Benih caisim berkualitas
- Media tanam rockwool
- Netpot dan kain flanel (untuk sistem sumbu/wick)
- Nutrisi AB Mix khusus sayuran daun
- Wadah penampung air (baki atau botol bekas)
- TDS meter (opsional, untuk mengukur kepekatan nutrisi) [YouTube · Januri Nurhida... +2](#)

Langkah-Langkah Penanaman

- **Penyemaian:** Potong rockwool kecil-kecil, basahi dengan air, lalu lubangi sedikit. Masukkan satu biji caisim ke tiap lubang. Simpan di tempat gelap sampai berkecambah, lalu jemur di bawah matahari pagi. [🔗](#)
- **Pindah Tanam:** Setelah berumur 10–12 hari atau sudah muncul 3–4 lembar daun sejati, pindahkan bibit beserta rockwool ke dalam netpot yang sudah dipasang kain flanel. [🔗 farmee.id +2](#)
- **Peracikan Nutrisi:** Campurkan pupuk AB Mix cair ke dalam air bersih sesuai takaran (biasanya sekitar 1050–1250 ppm untuk caisim). [🔗](#)
- **Perawatan:** Letakkan wadah hidroponik di area yang mendapat sinar matahari penuh. Jaga agar air nutrisi tidak terlalu tinggi (cukup menyentuh bagian bawah flanel atau dasar netpot agar akar tidak busuk). [🔗](#)
- **Papan dan Panen:** Tambahkan larutan nutrisi secara berkala jika air menyusut. Caisim siap dipanen pada umur 35–40 hari setelah pindah tanam dengan cara mencabut atau memotong pangkal batangnya.